

A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE EXAMES GINECOLÓGICOS PERIÓDICOS (PROFISSIONAIS DA SAÚDE E COMUNIDADE)

INTRODUÇÃO

Cuidar da saúde é uma atitude que deve ser tomada, diariamente, para evitar qualquer tipo de patologia para manter uma qualidade de vida mais equilibrada. No entanto, muitas vezes, devido à rotina cada vez mais agitada, as pessoas acabam se esquecendo do cuidado que deveriam ter com a saúde.

Com este intuito, o trabalho realizado pode ser considerado uma fonte relevante de informações do ponto de vista ginecológico para todas as pacientes, principalmente, para aquela que deseja engravidar ou até mesmo tem apresentado um sangramento uterino anormal ou que possuem alguma alteração ultrassonográfica, que por vez não foi efetiva. Em geral por favorecer um diagnóstico minimamente invasivo e mais resolutivo comparado com outros métodos diagnósticos como a ultrassonografia e, até mesmo, a realização da própria curetagem que nem sempre traz um diagnóstico efetivo no anatomopatológico. Portanto, este estudo pode ser considerado uma fonte de inspiração e conhecimento cuja finalidade é promover ações científicas e, até mesmo, comunitárias por meio de palestras e/ ou eventos, orientando a população em relação aos benefícios realizados com os exames feitos.

A seguir, apresentam-se duas cartilhas/folders informando a população feminina e aos profissionais da saúde a verdadeira importância da realização de exames ginecológicos conferidos com muita precisão, utilizando o aparelho “histeroscópico” quando necessário logo após a verificação de um método diagnóstico não eficiente

A histeroscopia diagnóstica é um exame simples realizado pelo ginecologista que serve para visualizar e estudar a cavidade uterina (interior do útero), sem necessidade de realizar qualquer incisão cirúrgica (cicatriz). São obtidas fotos do interior do útero e, caso alguma alteração seja encontrada, pode-se realizar uma biópsia, obtendo material para o exame de anatomopatológico. Todo o exame não dura mais do que 10 minutos, sem necessidade de repouso ou afastamento das atividades diárias após a sua realização.

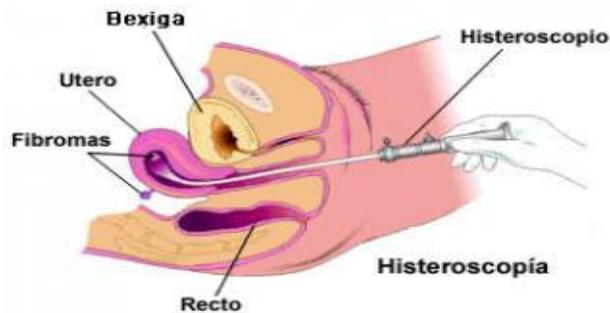
FOLDER EDUCATIVO

ENTENDA A IMPORTÂNCIA DA HISTEROSCOPIA

Neste caso, a missão é apenas investigar o que está acontecendo por meio da coleta de imagens do útero, do canal cervical e da vagina. Se necessário, nesse mesmo momento podem ser realizadas biópsias.

O que é a histeroscopia?

É um procedimento onde o médico **visualiza a parte interna do útero e do canal endocervical** com um instrumento chamado histeroscópio.



O aparelho é introduzido pela vagina e através do colo do útero. Esse aparelho possui uma câmera acoplada, que filma e transmite as imagens para um monitor de tv, ou seja, até mesmo a paciente pode acompanhar tudo em tempo real, se optar pelo procedimento sem

sedação, ou pode assistir o DVD depois, ou apenas mostrar para o seu médico.

Histeroscopia diagnóstica

Neste caso, a missão é apenas investigar o que está acontecendo por meio da coleta de imagens do útero, do canal cervical e da vagina. Se necessário, nesse mesmo momento podem ser realizadas biópsias. O exame causa pouco desconforto à mulher, mas, para garantir a comodidade das pacientes, pode ser realizado sob sedação quando há indicação médica.

A IMPORTÂNCIA DE UMA HISTEROSCOPIA

A principal indicação é para investigar sangramentos anormais. Problemas no funcionamento do útero ou quando há dificuldade para engravidar, abortos espontâneos de repetição, fluxo menstrual excessivo e suspeita de **câncer de endométrio** estão entre as indicações para a investigação diagnóstica.



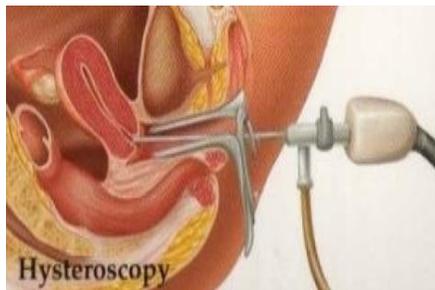
Revista Exame, 2018.

FOLDER EDUCATIVO: SAÚDE DA MULHER: A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PARA CADA FASE DA VIDA. PREVINA-SE !

Importante você mulher ficar atenta a cada ciclo de sua vida, pois este possui características diferentes e requer uma atenção especial para que possa manter a qualidade de vida e saúde.

Os exames periódicos são extremamente relevantes, pois todas as mulheres passam por períodos complexos e delicados como a **gravidez e a menopausa**.

Ressalta-se a importância de todas as mulheres realizarem exames específicos de forma periódica sendo o papanicolau e a mamografia dois dos exemplos mais conhecidos para a saúde feminina. Mesmo na **ausência de sintomas ou doenças** as mulheres devem comparecer ao **ginecologista** para realização de exames apropriados para **cada faixa etária**.



O exame realizado com o **aparelho histeroscópio** é seguro, eficaz e indolor eliminado qualquer tipo de patologia encontrada na cavidade uterina, principalmente utilizado como complementação Diagnóstica, nos casos de pólipos uterinos, miomas, infertilidade, câncer de endométrio e outros.



Importante lembrar que os **exercícios físicos** e **alimentação balanceada** são indicados em **TODAS AS FASES DA VIDA**. Assim como, **não fumar** e ingerir **bebidas alcoólicas com moderação**. E o **acompanhamento médico** é a melhor maneira de se prevenir contra doenças.

PREVINA-SE: A Importância do Exame Ginecológico Para a Saúde da Mulher

Prevenção é o melhor e o primeiro passo para evitar patologias graves ou até mesmo, diagnosticá-las no início para ter mais chances de cura. A prevenção evita surpresas desagradáveis e pode prevenir o surgimento de uma doença mais grave como por exemplo, um câncer de colo de útero.

O QUE É UM EXAME PREVENTIVO?

O exame ginecológico preventivo é uma bateria de exames indicada pelo seu ginecologista de confiança que vai investigar qualquer tipo de **anormalidade** que esteja ocorrendo no seu **sistema reprodutor**.



CUIDE-SE!

Muitas mulheres apresentam uma resistência em consultar com um médico ginecologista para realização de exames, às vezes alegando a falta de tempo, a falta de informação ou até mesmo por vergonha.

Falar sobre a saúde da mulher ainda é um tabu em muitos lugares e é por isso que muitas mulheres acabam não visitando o ginecologista com a frequência que deveriam.



O que é a HISTEROSCOPIA DIAGNÓSTICA?

É um tipo de exame ginecológico que objetiva a visualização interna do útero para ajudar o médico a diagnosticar possíveis lesões, como pólipos ou adesões.

ATENÇÃO! Este exame deve ser realizado na **primeira quinzena da menstruação**, pois é quando o útero ainda não está se preparando para receber uma possível gravidez, facilitando a observação das lesões